



GUÍA DOCENTE



ABORDAJE DEL FUTBOLISTA EN FISIOTERAPIA.

DOCENTES:

JOSEVI PIRIS

ENEKO ANDRÉS ARIZMENDI



ÍNDICE

- CONÓCENOS
- PROGRAMA
- OBJETIVOS
- NUESTROS DOCENTES
- ATENCIÓN AL ALUMNO





METODOLOGÍA

¿Ya conocías los cursos de Qeres formación ?

Qeres formación es una empresa de formación online para profesionales de la salud.

Actualmente, la mayoría de su oferta está dirigida a fisioterapeutas pero a largo plazo tenemos la intención de ampliar nuestra oferta formativa a todas las profesiones relacionadas con la salud.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Accesibilidad:

Con conexión a internet, puedes acceder desde cualquier sitio y en cualquier dispositivo a todos nuestro cursos.

Biblioteca virtual:

Todo/a alumno/a tiene la opción de disponer de una biblioteca virtual donde además de contenido adicional, podrás almacenar todos los cursos que compres y acceder a ellos cuando quieras.



Tutores:

Todos los cursos disponen de tutores propios que se encargan de corregir las actividades del mismo y resolver todas las dudas que puedan ir surgiéndote.

Sabemos que la evaluación y el feedback docente son importantes para favorecer el aprendizaje y cuidamos mucho esta parte.

Microlearning:

Los cursos están estructurado siguiendo la filosofía microlearning. A través de una cuidada estructuración, diseño y presentación el alumno irá aprendiendo a través de vídeos de entre 5 a 10 minutos de duración. De esta forma nos aseguramos que no pierdas la atención y el foco en ningún momento.

Certificado de finalización:

Si superas los exámenes y actividades del curso con una nota media mayor a 7 sobre 10 dispondrás de un diploma que acredite que has finalizado el curso.

Además en este curso obtendrás un certificado digital blockchain con validez internacional.

Actualización constante:

Todos los cursos pasan por unos mínimos filtros de calidad y se van actualizando cada cierto tiempo para poder garantizar que estén basados en la evidencia científica más actual.



PROGRAMA

BLOQUE 1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

BLOQUE 2. CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTE

- El fútbol el deporte rey
- Epidemiología: conocerás las lesiones más frecuentes en el fútbol en todos los contextos posibles: fútbol profesional masculino y femenino, fútbol amateur y fútbol base
- Factores de riesgo: Conocerás todas las variables que influyen sobre el riesgo lesional en el fútbol
- Capacidades: Conocerás qué necesita un futbolista para rendir y por ende cuales son las cualidades físicas y fisiológicas importantes a tener en cuenta dentro de un marco preventivo dentro de todos los contextos posibles

BLOQUE 3. VALORACIÓN

- Valoración: Primeros pasos y presentación de un perfil deportivo
- Por qué valoramos y qué valoramos. Entiende lo básico para poder crear tus propios planes de “screening” de pretemporada
- Valoración analítica, funcional y condicional en el fútbol. Un amplio bloque donde se desarrollan los test con mayor apoyo en la literatura científica y que más se suelen utilizar en el día a día con futbolistas así como todo lo interesante a conocer a nivel clínico



- Elaboración de un mapa de riesgo y cuestionarios wellness de bienestar

BLOQUE 4. PREVENCIÓN

- Pirámide de prevención. Bases de la prevención
- Entrenamiento de la fuerza en fútbol
- Elaboración de un plan preventivo en fútbol
- Monitorización de la carga en fútbol

BLOQUE 5. ESTRATEGIAS DE RECUPERACIÓN

- Qué son y por qué son importantes
- Higiene del sueño: Valoración y abordaje
- Estrategias pasivas en futbol.

BLOQUE 6. READAPTACIÓN

- Introducción
- Fases de la readaptación atendiendo al modelo de la guía del FCB
- Objetivos de cada fase



- Progresión de ejercicios
- Manejo en la toma de decisiones para el RTP

BLOQUE 7.

MANEJO DE LESIONES A CORTO MEDIO PLAZO

- Lesiones musculares
- Contusiones
- Esguinces
- Calambres y agujetas

BLOQUE 8.

VENDAJES

- ¿Por qué vendamos?
- Bloque extra con algunos de los vendajes que más se utilizan en el día a día del fútbol

BLOQUE 9.

VALOR AÑADIDO

- +3h de podcast con diferentes profesionales de la salud que ejercen dentro del fútbol en diferentes contextos (fútbol femenino, fútbol profesional, clínica...)
- Contenido extra en PDF (además de los apuntes) en la mayoría de los bloques



- PowerPoint con perfil deportivo tipo con el que poder registrar los datos de tus futbolistas
- Y alguna cosita más...

OBJETIVOS

El objetivo del curso es aprender toda la base necesaria para poder ejercer como fisioterapeuta en el fútbol. Un curso que va de menos a más, para todos los niveles y que toca prácticamente todo lo que necesita saber un profesional que trabaje con futbolistas.

Aprenderás todo lo que puede influir en el riesgo lesional del futbolista y sus capacidades físicas. Para así, a continuación poder entender qué valorar en el fútbol, cómo valorarlo y sobre todo por qué.

Además, aprenderás a realizar un screening de pretemporada así como un plan preventivo de fuerza, sea cual sea el contexto deportivo en el que trabajes.

Por último, con estas bases claras te enseñaremos el a,b,c de las lesiones músculo esqueléticas más habituales en el fútbol y todo lo que tienes que tener en cuenta para su readaptación.



CONOCE A NUESTRO DOCENTE JOSEVI PIRIS



**"TODO LO QUE NECESITAS PARA APORTAR
VALOR, DESDE LA FISIOTERAPIA DE VERDAD, ESTA AQUÍ"**

**Fisioterapeuta de la selección nacional de fútbol de China,
U15/U16.**

**Máster en valoración, fisioterapia y readaptación en el deporte
por la UV.**

Graduado en fisioterapia por la UV.

Divulgador de contenido @josevipiris.





CONOCE A NUESTRO DOCENTE

ENEKO ANDRÉS ARIZMENDI



"SOY UN ENTRENADOR QUE INTENTA APORTAR TODO EL CONOCIMIENTO QUE DISPONE A SUS ENTRENADOS. CREO EN LA AUTONOMÍA DEL ENTRENADO, Y TRABAJO PARA ELLO"

Licenciado en ciencias de la actividad física por la UPV.

Máster en alto rendimiento deportivo por el Comité Olímpico Español.

Coordinador del Área de Preparación Física del Fútbol Base del SD Eibar, 2019-Actual. Elaboración metodológica y seguimiento del entrenamiento condicional en el fútbol base del SD Eibar. Responsable y seguimiento de los preparadores físicos.

Preparador Físico SD Eibar, 2018-Actual. Control técnico-táctico de los entrenamientos. Planificación de las semanas y sesiones de entrenamiento, control de la carga de entrenamiento, gestión del grupo, preparación del deportista (técnicotáctica, condicional, y psicológica). Juvenil A temporada actual y Cadete A y B en la temporada 2018-2019.

Profesor en la Universidad de Deusto, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



CONTACTO

ATENCIÓN AL ALUMNO PERSONALIZADA

Si de algo estamos orgullosos en Qeres Formación es de nuestro servicio de **atención al alumno**.

Con la compra del curso tendrás acceso a un grupo de whatsapp y telegram que compartirás con el resto de compañeros donde te mantendremos informado de las últimas novedades y actualizaciones del curso y podrás compartir dudas con nosotros o el resto de alumnos.

Si lo prefieres, puedes hacernos llegar tus dudas también por el **correo interno del campus**.

ATENCIÓN AL ALUMNO



659 88 16 15



atencionalumno@qeresformacion.com

TUTORES DEL CURSO:



Josué Escalante y Paco Jurado



DUDAS FRECUENTES - FUTURO



¿Cuándo empieza el curso?

El curso empieza el 25 de Noviembre de 2020. Si te matriculas después de esa fecha tendrás acceso inmediato salvo que estén las plazas agotadas.

¿Cuál es la duración del curso?

Este curso tiene una duración de unas 40 horas. Tienes hasta 120 días para hacerlo desde que te matriculas.

¿Se puede aplazar o extender el curso?

Los cursos tienen una duración determinada y no son aplazables. En caso de haber finalizado el curso, podrás seguir teniendo acceso al contenido suscribiéndote a nuestra biblioteca virtual, pero solo podrás ver el contenido, no tendrás la posibilidad de realizar actividades ni consultar tus dudas.

[IR A LA BIBLIOTECA](#)



¿Están acreditados los cursos?

Una vez finalices el curso, hayas entregado todos los ejercicios y realizado todos los cuestionarios obteniendo más de un 70%, podrás descargarte el diploma de Qeres Formación que acredita que has superado el curso.

Además una vez superado el curso te enviaremos un certificado digital internacional blockchain.

¿Qué requisitos hay que cumplir para acceder a los cursos?

Tienes que estar en posesión del grado en fisioterapia o al menos estar matriculado en tercero de carrera. Te pediremos que subas el documento que acredite tu situación al campus, al que tendrás acceso una vez te matricules en uno de nuestros cursos.

¿Cómo me uno al grupo de WhatsApp del curso?

Podrás ver el enlace de acceso al grupo en la página de gracias, una vez finalizado el pedido. También te llegará por email junto a las instrucciones de acceso al curso y además te dejaremos un anuncio con el enlace en el tablón del campus virtual.



¿Cómo es la metodología del curso?

Nuestra metodología se basa en el microlearning, esto significa que puedes estudiar desde donde tu quieras, a tu ritmo y sin horarios. Podrás ver las clases las veces que lo necesites (dentro del periodo de duración del curso). Además, contarás con seguimiento personalizado de nuestros tutores y se organizarán webinars con los docentes para la resolución de dudas.

¿Cómo empiezo el curso?

Una vez finalices la matrícula en uno de los cursos, te llegará un email desde nuestro campus con las claves de acceso. Además, te llegará otro email con la confirmación del pedido y las instrucciones para poder acceder. Si no lo encuentras revisa tu bandeja de spam, debe llegarte desde la dirección: matriculas@qeresformacion.com.

Si no recuerdas tu contraseña puedes utilizar la opción de “olvidé mi clave” en la página de inicio de sesión del campus.

Ten en cuenta que para matricularte en el curso te registraste en nuestra página web pero para acceder al contenido del curso debes entrar en el campus virtual y por lo tanto tus claves de acceso son diferentes.

[IR AL CAMPUS](#)



¿Puedo hacer los cursos cuando yo quiera?

No es necesario que comiences el curso el mismo día que te matricules, puedes empezarlo cuando tú quieras, pero los días de realización comenzarán a contar desde el momento de la matrícula por lo que te recomendamos que no lo dejes pasar demasiado para que tengas tiempo de hacerlo completo.

¿Hay alguna promoción, por ejemplo, si me matriculo en 2 cursos?

Nuestros precios ya están fijados de manera que la formación sea lo más accesible posible, sin embargo, intentamos dar facilidades a nuestros alumnos.

La matriculación en dos cursos implica dos matrículas independientes y no conlleva ningún tipo de descuento. No obstante, ponemos a disposición de nuestros alumnos un sistema de referidos a través del cual pueden acumular 40€ con cada alumno que traigan para descontar de sus futuras matriculaciones. Esta opción ha ofrecido a muchos de nuestros alumnos conseguir formarse de manera gratuita.

INFORMACIÓN SOBRE REFERIDOS



¿Cuánto cuesta el curso?

El precio de este curso son 169€.

¿Hacéis factura del curso?

Puedes descargar la factura de tu curso en la página web, dentro de la sección de alumno. Recuerda, deberás haber iniciado sesión para poder acceder a la misma.



Qeres
FORMACION

**¡Te esperamos
para revolucionar
la fisioterapia!**