



GUÍA DOCENTE



Abordaje de la Rodilla en Fisioterapia.

DOCENTE:

GUILLEM GIL MIRALLES



ÍNDICE

- CONÓCENOS
- PROGRAMA
- OBJETIVOS
- CONOCE A NUESTRO DOCENTE
- ATENCIÓN AL ALUMNO





METODOLOGÍA

¿Ya conocías los cursos de Qeres formación ?

Qeres formación es una empresa de formación online para profesionales de la salud.

Actualmente, la mayoría de su oferta está dirigida a fisioterapeutas pero a largo plazo tenemos la intención de ampliar nuestra oferta formativa a todas las profesiones relacionadas con la salud.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Accesibilidad:

Con conexión a internet, puedes acceder desde cualquier sitio y en cualquier dispositivo a todos nuestro cursos.

Biblioteca virtual:

Todo/a alumno/a tiene la opción de disponer de una biblioteca virtual donde además de contenido adicional, podrás almacenar todos los cursos que compres y acceder a ellos cuando quieras.



Tutores:

Todos los cursos disponen de tutores propios que se encargan de corregir las actividades del mismo y resolver todas las dudas que puedan ir surgiéndote.

Sabemos que la evaluación y el feedback docente son importantes para favorecer el aprendizaje y cuidamos mucho esta parte.

Microlearning:

Los cursos están estructurado siguiendo la filosofía microlearning. A través de una cuidada estructuración, diseño y presentación el alumno irá aprendiendo a través de vídeos de entre 5 a 10 minutos de duración. De esta forma nos aseguramos que no pierdas la atención y el foco en ningún momento.

Certificado de finalización:

Si superas los exámenes y actividades del curso con una nota media mayor a 7 sobre 10 dispondrás de un diploma que acredite que has finalizado el curso.

Además en este curso obtendrás un certificado digital blockchain con validez internacional.

Actualización constante:

Todos los cursos pasan por unos mínimos filtros de calidad y se van actualizando cada cierto tiempo para poder garantizar que estén basados en la evidencia científica más actual.



PROGRAMA

BLOQUE 1.

FUNDAMENTOS TEÓRICOS SOBRE LA RODILLA

- Anatomía de la rodilla
- Biomecánica de la rodilla
- Cinemática vs cinética de la rodilla
- Epidemiología
- Cronología de la lesión
- Histología
- Pruebas de imagen: RNM, ecografía y radiografía
- Clasificación y tipo de lesiones
- Bases de la valoración

BLOQUE 2.

PATOLOGÍAS DE LA RODILLA

- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento del Síndrome femoropatelar
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento de la lesión de ligamento cruzado anterior y posterior (LCA Y LCP)
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento del esguince de rodilla
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento de la tendinopatía rotuliana
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento de las meniscopatías
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento de la gonartrosis o artrosis de rodilla
- Características, valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor referido de rodilla



PROGRAMA

BLOQUE 3.

FISIOTERAPIA EN EL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

- Factores de riesgo
- Planificación del ejercicio en las diferentes fases de la rehabilitación
 - Planteamiento de objetivos y valoración
 - Propuestas de entrenamiento basadas en objetivos: fuerza, pliometría, movilidad...
 - Propuestas de entrenamiento basadas en la neurofisiología: propiocepción, feed forward, reeducación cognitiva...
- Complicaciones LCA
- Return to play - cuándo volver
- Prevención

BLOQUE 4.

TRAUMATOLOGÍA

- Clase de dos horas dónde descubrirás y entenderás lo que hay detrás de una cirugía.

OBJETIVOS

Los problemas de rodilla son el martirio de muchos de nuestros deportistas y no tan deportistas. Lesiones de ligamento cruzado, esguinces de rodilla, tendinopatías rotulianas, gonartrosis, prótesis de rodilla...

Son varias las etiquetas clínicas con las que llegarán pacientes a nuestra consulta. En este curso tratamos de ofrecerte todos los conocimientos necesarios para abordar todas estas etiquetas.

¿Qué es importante tener en cuenta en la rehabilitación de un ligamento cruzado de rodilla? ¿hasta que punto es importante la biomecánica? ¿Qué no puede faltar dentro de la planificación del ejercicio de un cruzado? ¿Por qué puede doler la rodilla?

Sabemos que sois muchos los fisioterapeutas que como nosotros os llenáis de dudas cuando recibís a pacientes patología de rodilla.

Por ello, hemos preparado este súper curso donde aprenderás todo lo necesario para darles respuesta y seguir creciendo como profesional.



CONOCE A NUESTRO DOCENTE GUILLEM GIL MIRALLES

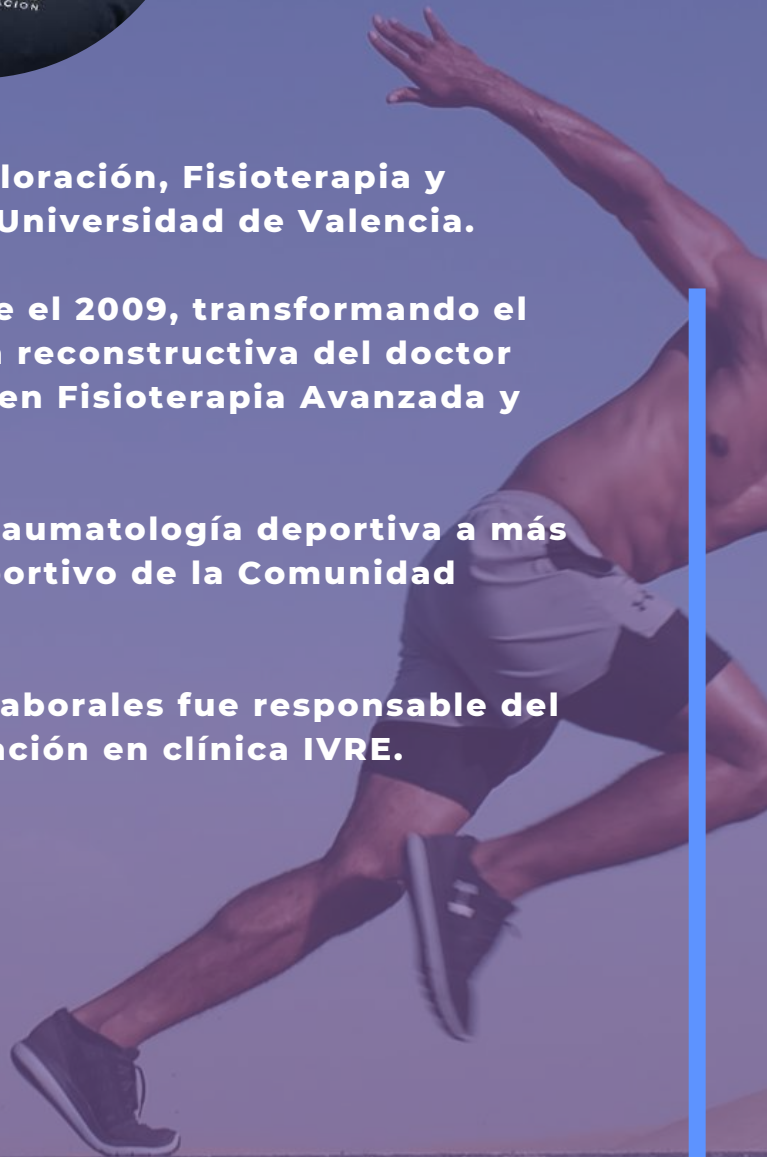


Profesor del “Master Propio en Valoración, Fisioterapia y Readaptación en el deporte de la Universidad de Valencia.

Director de la clínica ASTON desde el 2009, transformando el programa inicial de traumatología reconstructiva del doctor Cavadas, en clínica especializada en Fisioterapia Avanzada y lesiones deportivas.

Dando servicio en fisioterapia y traumatología deportiva a más de 12 federaciones del ámbito deportivo de la Comunidad Valenciana.

Entre otras muchas experiencias laborales fue responsable del área de terapia manual y readaptación en clínica IVRE.





CONTACTO

ATENCIÓN AL ALUMNO PERSONALIZADA

Si de algo estamos orgullosos en Qeres Formación es de nuestro servicio de **atención al alumno**.

Con la compra del curso tendrás acceso a un grupo de whatsapp y telegram que compartirás con el resto de compañeros donde te mantendremos informado de las últimas novedades y actualizaciones del curso y podrás compartir dudas con nosotros o el resto de alumnos.

Si lo prefieres, puedes hacernos llegar tus dudas también por el **correo interno del campus**.

ATENCIÓN AL ALUMNO



659 88 16 15



atencionalalumno@qeresformacion.com

TUTORES DEL CURSO:



Josevi Piris



DUDAS FRECUENTES - FUTURO



¿Cuándo empieza el curso?

La primera edición empieza el 1 de abril de 2021.

¿Cuál es la duración del curso?

Este curso tiene una duración de unas 60 horas. Tienes hasta 120 días para hacerlo desde que empiece el curso.

¿Se puede aplazar o extender el curso?

Los cursos tienen una duración determinada y no son aplazables. En caso de haber finalizado el curso, podrás seguir teniendo acceso al contenido suscribiéndote a nuestra biblioteca virtual, pero solo podrás ver el contenido, no tendrás la posibilidad de realizar actividades ni consultar tus dudas.

[**IR A LA BIBLIOTECA**](#)



¿Están acreditados los cursos?

Una vez finalices el curso, hayas entregado todos los ejercicios y realizado todos los cuestionarios obteniendo más de un 70%, podrás descargarte el diploma de Qeres Formación que acredita que has superado el curso.

Además una vez superado el curso te enviaremos un certificado digital internacional blockchain.

¿Qué requisitos hay que cumplir para acceder a los cursos?

Tienes que estar en posesión del grado en fisioterapia o al menos estar matriculado en tercero de carrera. Te pediremos que subas el documento que acredite tu situación al campus, al que tendrás acceso una vez te matricules en uno de nuestros cursos.

¿Cómo me uno al grupo de WhatsApp del curso?

Podrás ver el enlace de acceso al grupo en la página de gracias, una vez finalizado el pedido. También te llegará por email junto a las instrucciones de acceso al curso y además te dejaremos un anuncio con el enlace en el tablón del campus virtual.



¿Cómo es la metodología del curso?

Nuestra metodología se basa en el microlearning, esto significa que puedes estudiar desde donde tu quieras, a tu ritmo y sin horarios. Podrás ver las clases las veces que lo necesites (dentro del periodo de duración del curso). Además, contarás con seguimiento personalizado de nuestros tutores y se organizarán webinars con los docentes para la resolución de dudas.

¿Cómo empiezo el curso?

Una vez finalices la matrícula en uno de los cursos, te llegará un email desde nuestro campus con las claves de acceso. Además, te llegará otro email con la confirmación del pedido y las instrucciones para poder acceder. Si no lo encuentras revisa tu bandeja de spam, debe llegarte desde la dirección: matriculas@qeresformacion.com.

Si no recuerdas tu contraseña puedes utilizar la opción de “olvidé mi clave” en la página de inicio de sesión del campus.

Ten en cuenta que para matricularte en el curso te registraste en nuestra página web pero para acceder al contenido del curso debes entrar en el campus virtual y por lo tanto tus claves de acceso son diferentes.

[**IR AL CAMPUS**](#)



¿Puedo hacer los cursos cuando yo quiera?

No es necesario que comiences el curso el mismo día que te matricules, puedes empezarlo cuando tú quieras, pero los días de realización comenzarán a contar desde el momento de la matrícula por lo que te recomendamos que no lo dejes pasar demasiado para que tengas tiempo de hacerlo completo.

¿Hay alguna promoción, por ejemplo, si me matriculo en 2 cursos?

Nuestros precios ya están fijados de manera que la formación sea lo más accesible posible, sin embargo, intentamos dar facilidades a nuestros alumnos.

La matriculación en dos cursos implica dos matrículas independientes y no conlleva ningún tipo de descuento. No obstante, ponemos a disposición de nuestros alumnos un sistema de referidos a través del cual pueden acumular 40€ con cada alumno que traigan para descontar de sus futuras matriculaciones. Esta opción ha ofrecido a muchos de nuestros alumnos conseguir formarse de manera gratuita.

INFORMACIÓN SOBRE REFERIDOS



¿Cuánto cuesta el curso?

El precio de este curso son 179€.

¿Hacéis factura del curso?

Puedes descargar la factura de tu curso en la página web, dentro de la sección de alumno. Recuerda, deberás haber iniciado sesión para poder acceder a la misma.



Qeres
FORMACION

**¡Te esperamos
para revolucionar
la fisioterapia!**