
Cuaderno de

APUNTES



Qeres Formación



CONCEPTOS DE DOLOR

DOLOR SEGÚN LA IASP

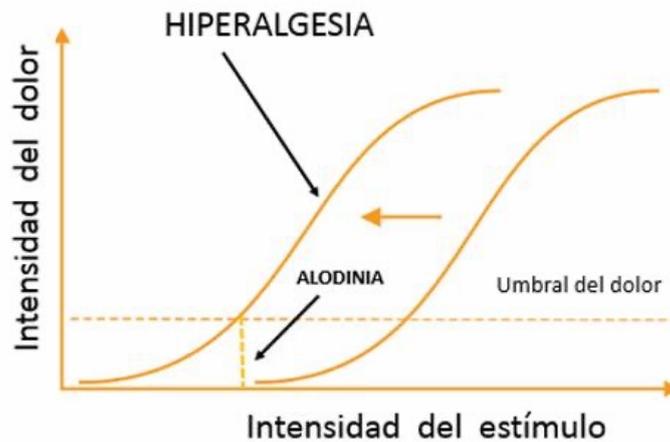
El dolor definido por la IASP, es una experiencia sensorial o emocional desagradable asociada a una lesión tisular evidente o probable, o descrita en términos coincidentes con esta lesión. En resumen, podríamos decir, aplicándolo a clínica, que “dolor es todo lo que siente una persona cuando dice que tiene dolor”.

Hay muchos tipos de dolor:

- **DOLOR NOCICEPTIVO:** Dolor relacionado con la presencia de un estímulo nocivo.
- **DOLOR INFLAMATORIO:** Dolor que cursa con un proceso inflamatorio evidente, por causa conocida o evidente...
- **DOLOR NEUROPÁTICO:** Dolor causado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial.
- **DOLOR NOCIPLÁSTICO:** Dolor como consecuencia de una alteración o cambio en la estructura y/o función del sistema nociceptivo en alguna de sus partes, consecuencia de neuroplasticidad maladaptativa.
- **DOLOR PAROXÍSTICO:** Dolor con descargas súbitas intensas y lacerantes.
- **NEURALGIA:** Dolor derivado de una estructura neural periférica, dolor derivado de un nervio.
- **CAUSALGIA:** síndrome de dolor quemante sostenido, alodinia e hiperpatía.

Así como sus formas de aparición:

- **HIPERALGESIA:** Respuesta de dolor aumentada a un estímulo doloroso.
- **ALODINIA:** Respuesta referida como dolorosa a un estímulo habitualmente no doloroso.
- **HIPOALGESIA:** Disminución de la sensibilidad frente a un estímulo doloroso.
- **HIPERPATÍA:** Respuesta anormalmente exagerada y mantenida (retrasada) frente a un estímulo doloroso.
- **SENSIBILIZACIÓN:** Aumento de la actividad neuronal en respuesta a cambios bioquímicos debidos a la persistencia de un estímulo (periférica y/o central)



Y la manera de percibir este:

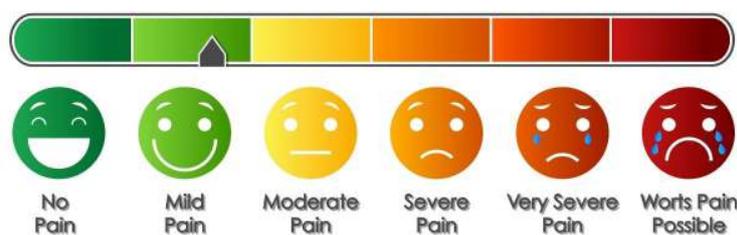
- **HIPERESTESIA:** Aumento de la sensibilidad frente a estímulos táctiles no dolorosos.
- **HIPOESTESIA:** Disminución de la sensibilidad ante cualquier estímulo.
- **DISESTESIA:** Sensación anormal desagradable o incómoda que puede ser espontánea o provocada.
- **PARESTESIA:** Sensación anormal, no necesariamente desagradable (ardor, picor, hormigueo, ...)

Por dolor entendemos el resultado final del procesamiento de la información nociceptiva (la actividad de las neuronas de este mismo sistema), por lo que sin este procesamiento final no existirá el dolor como tal, no existiendo vías ni centros del dolor sino nociceptivos.

La diferencia entre dolor agudo y dolor crónico es la duración, no la intensidad. En los últimos tiempos ha cambiado el concepto de dolor crónico... Actualmente su duración es de más de 3 meses y siempre precedido de dolor agudo.

Hay muchas **ESCALAS PARA VALORAR EL DOLOR**, escala EVA, cuestionario de McGill, Cuestionario de Lattinen (solo utilizado en España).

ESCALA EVA:



TEST DE LATINEEN O LATTINEN:

VARIABLE	CATEGORÍA	PUNTOS
INTENSIDAD DEL DOLOR	Nulo	0
	Ligero	1
	Molesto	2
	Intenso	3
	Insoportable	4
FRECUENCIA DEL DOLOR	No	0
	Raramente	1
	Frecuente	2
	Muy frecuente	3
	Continuo	4
CONSUMO DE ANALGÉSICOS	No toma analgésicos	0
	Ocasionalmente	1
	Regular o pocos	2
	Regular y muchos	3
	Muchísimos	4
INCAPACIDAD	No	0
	Ligera	1
	Moderada	2
	Ayuda necesaria	3
	Total	4
HORAS DE SUEÑO	Como siempre	0
	Algo peor de lo habitual	1
	Se despierta frecuentemente	2
	Menos de 4 horas	3
	Precisa hipnóticos	4
PUNTAJE TOTAL		

Interpretación - Puntaje mínimo 0 máximo 20.