

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

EN SUELO PÉLVICO

Qeres Formación



PRESENTACIÓN

Cerrando la brecha entre la investigación basada en evidencia y la práctica clínica, el tratamiento y abordaje para el suelo pélvico se ha convertido en un recurso invaluable para la Fisioterapia. Esta certificación está diseñada específicamente para mostrar toda la evidencia disponible, desde estudios básicos (teorías o fundamentos de tratamiento), ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas (evaluación de la eficacia) hasta las implicaciones de estos para la práctica clínica, al tiempo en que se cubren las disfunciones más frecuentes del suelo pélvico en grupos específicos, incluidos hombres, niños, embarazadas y personas con patología específica. Fundamentalmente, también se brindan recomendaciones sobre cómo iniciar, continuar y progresar el tratamiento con estrategias de tratamiento detalladas en torno a la educación pero también al entrenamiento de los músculos del suelo pélvico, la biorretroalimentación y la estimulación eléctrica.

DIRIGIDO A

Fisioterapeutas, Terapeutas Físicos, Kinesiólogos o estudiantes de dichas carreras. Se solicitará anexar el documento que acredite situación académica.

OBJETIVOS

Conocer la anatomía y los procesos adaptativos del suelo pélvico a lo largo de la vida para que a partir de esas bases, tengamos herramientas de valoración, detección y tratamiento fisioterapéutico para las principales disfunciones de suelo pélvico y en distintos contextos clínicos a partir de una práctica basada en la evidencia y desde el paradigma contemporáneo de la Fisioterapia, donde la educación y el ejercicio terapéutico resultan fundamentales para un abordaje óptimo.

TEMARIO

- I. Anatomía
- II. Valoración y exploración física del suelo pélvico
- III. Incontinencia Urinaria
- IV. Prolapso pélvico
- V. Fisioterapia en postparto
- VI. Fisioterapia obstétrica
- VII. Disfunciones sexuales
- VIII. Fisioterapia en coloproctología
- IX. Suelo pélvico en hombres y niños
- X. Dolor pélvico crónico

MODALIDAD Y METODOLOGÍA

La metodología es online, asincrónica, y está basada en *microlearning* (videos cortos con contenido altamente relevante). El alumno tendrá la posibilidad de ver todas las clases indefinidamente (dentro del periodo de duración del curso/matriculación) y tendrá a su disposición el seguimiento personalizado de tutores profesionales. Aunque el material audiovisual (vídeos de las clases) no pueden ser descargados, es posible descargar el material de apoyo proporcionado en PDF.

Se iniciará con un módulo de bases teóricas, a modo de introducción, para posteriormente ir agregando fundamentos prácticos hasta tener un bagaje suficiente para culminar el curso con herramientas, técnicas, ejercicios y progresiones específicas por poblaciones y patologías.

ACTIVIDADES

Luego de cada módulo de contenido se presentarán una serie de actividades diversas y dinámicas, que van desde foros de participación para responder preguntas o problemáticas clínicas hasta videos autograbados realizando las prácticas de lo aprendido. Cada actividad será evaluada individual y detenidamente por un tutor asignado.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Además de las actividades que tienen como objetivo principal integrar el conocimiento aprendido y validar su entendimiento, se presenta un examen final al término del curso. El examen cuenta con 10 preguntas de opción única que se valorará en una escala del 0 al 10, siendo 5 la mínima calificación aprobatoria que da acceso a la descarga del diploma acreditativo que demostrará tu especialización en el campo.

TUTORÍA Y SEGUIMIENTO

Este curso cuenta con tutores que están de manera permanente asistiendo y acompañando a los alumnos para que se sientan cómodos en la plataforma y puedan aprovechar al máximo todas las herramientas y sus recursos, así como responder las inquietudes que surjan durante la formación. Los tutores asignados son profesionales especializados provenientes de la rama sanitaria y con amplio conocimiento de la materia para así poder tratar todos los aspectos del temario y de toda la parte sanitaria e integrativa incluida en el programa.

DOCENTE



Amanda Pérez Torrent

Fisioterapeuta. Máster en disfunciones de suelo pélvico y dolor crónico. Ha dedicado los últimos 10 años a la atención de pacientes con disfunción de suelo pélvico y dolor pélvico crónico. Miembro de la comisión de suelo pélvico del ICOFCV. Tesorera de la sociedad de fisioterapia y dolor (SEFID). Socia SEFIP, AEF y SEMDOR.

INSCRIPCIONES Y PAGO

Tarjeta bancaria o paypal: \$2250

[IR AL PAGO](#)

¡Tenemos opción a meses sin intereses!

[ACCEDER AL PAGO SIN INTERESES](#)

OTRAS OFERTAS:

Paga Qeres Health y accede a TODAS las formaciones de Qeres Formación

[IR A QERES HEALTH](#)